



**Профилактика и предупреждение  
дорожно-транспортного травматизма  
Сборник рекомендаций и памяток**

# Общие понятие безопасности дорожного движения



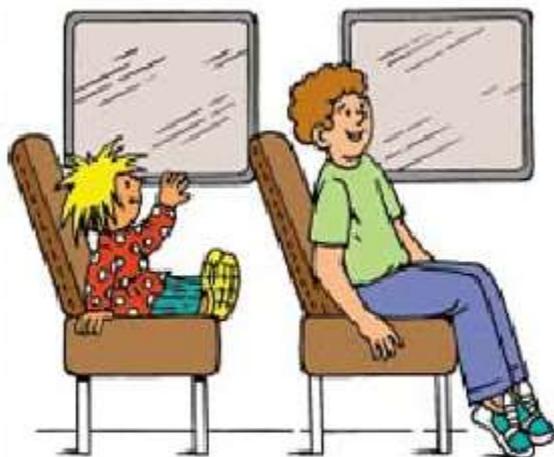
**Безопасность дорожного движения** – это состояние защищенности участников дорожного движения от дорожно-транспортных происшествий и их последствий. Б.д.д. рассматривается как результат деятельности, направленной на предупреждение причин возникновения дорожно-транспортных происшествий, снижение тяжести их последствий. Включает подготовку и воспитание участников дорожного движения, организацию дорожного движения, дорожный надзор, контроль за техническим состоянием транспортных средств, дорожными условиями, соблюдением правил дорожного движения и др. Решение этих задач требует совместных усилий федеральных органов исполнительной власти, др. государственных органов, предприятий, организаций, общественных объединений граждан. Важная роль в обеспечении Б.д.д. принадлежит Государственной инспекции безопасности дорожного движения (ГИБДД) МВД России, осуществляющей специальные контрольные, надзорные и разрешительные функции в рассматриваемой сфере.

# УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**Участник дорожного движения** - лицо, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода или пассажира транспортного средства.



# Общие правила поведения для пассажиров



**Ехать нужно сидя**



**Запрещается выглядывать  
из окон или высовывать руки**



**Запрещается  
отвлекать водителя**



**Если заметишь в автобусе сумку, чемодан, пакет без хозяина, не трогай его – сразу сообщи взрослым, кондуктору или водителю!**

# Общие правила поведения для пассажиров

*Правила поведения пассажиров во всех видах общественного транспорта:*

— ожидать маршрутные транспортные средства следует только на остановках, обозначенных указателями;

— садиться в транспорт можно только после его полной остановки;



— не разрешается стоять на выступающих частях и подножках транспортных средств, прислоняться к дверям, отвлекать водителя разговорами во время движения;

— высаживаться из транспорта можно только после его полной остановки;

# Рекомендации по поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт – средство передвижения повышенного риска, **ПОЭТОМУ:**

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду – могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу, в электричке – в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. Выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

# Рекомендации по безопасности в общественном транспорте

Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю.



Не спите в общественном транспорте.

Если в автобусе, трамвае или троллейбусе нет сидячих мест, стойте в центральном проходе, а не у выхода, потому что здесь мошенники могут вырвать у вас сумочку, «дипломат» или пакет и сразу же выскочить и затеряться в толпе.



Открытая сумка или чемодан всегда притягивают взоры потенциального похитителя, поэтому старайтесь, чтобы ваши вещи были хорошо упакованы и закрыты. Если вы поставили на пол сумку или пакет, не засматривайтесь в окно или по сторонам, придерживайте вещи ногами.



Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов — внутренний карман пиджака, но помните, что и его легко могут вырезать в толпе и сумятице.



**Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании) на общественном транспорте.**



**Сгруппируйтесь крепче ухватитесь за поручни, старайтесь избежать падения**



**Упритесь ногами в пол, руками в спинку переднего сиденья, голову наклоните вперед**



**Покиньте транспорт через двери, окна, аварийные выходы**



**Окажите помощь пострадавшим**

## Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании) на общественном транспорте.



- После ДТП желательно быстро покинуть салон и отойти на 10-15 м в сторону.
- При заклинивании выходных дверей или образовавшемся людском заторе воспользуйтесь запасными выходами. Не ждите, когда ситуация станет критической.
- Разбивайте окна, для чего используйте любые подручные тяжелые предметы, в крайнем случае, выбивайте стекло сильным ударом ноги в угол окна, повиснув на руках на потолочных поручнях.
- Перед выходом обязательно очистите проем окна от оставшихся стекол.
- При запахе гари такие меры следует признать обязательными, так как времени на выстаивание очереди, ведущей к действующему выходу, у пассажиров может не быть.
- При эвакуации помогайте выйти из общественного транспорта пострадавшим, пожилым людям и детям.

## Действия пассажиров при пожаре в городском общественном транспорте



**Немедленно сообщите  
о пожаре водителю**



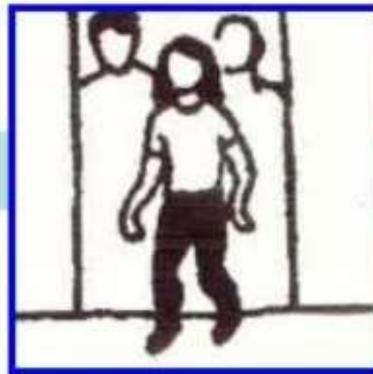
**Защитите рот и  
нос платком,  
шарфом, рукавом**



**Начните тушить пожар  
огнетушителем,  
находящимся в салоне**



**Окажите помощь  
пострадавшим**



**Покиньте ТС, пропустив  
вперед детей, женщин  
и стариков**



**Откройте двери кнопкой  
аварийного открывания  
или выбейте стекло**



## Безопасность при путешествии на личном транспорте с детьми

- Отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности – заблокировать двери внутри салона.
- Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- При остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас.
- Усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиденья.
- Используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности.

**!** В летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля.

# Правила перевозки детей в транспорте



## Памятка для родителей-водителей «Правила перевозки детей в автомобиле»

- ↓ Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребенку, зачем это нужно делать.
- ↓ Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности.
- ↓ Ремень безопасности для ребенка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).
- ↓ Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле) или занимать самые безопасные места в автомобиле: середину и правую часть заднего сиденья.
- ↓ Учите ребенка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.



## БЕЗОПАСНОСТЬ

### ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**П**ри движении

**автомобил  
ребёнок должен  
сидеть  
только на заднем  
сиденье!**



**ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ**

перевозятся на заднем сиденье автомобиля с использованием специального детского устройства

**НЕ РАЗРЕШАЙТЕ**

детям стоять в автомобиле между спинками сидений

**НИКОГДА**

не перевозите ребёнка на коленях на переднем или заднем сиденье

**ПОМНИТЕ!**  
**ВАШ РЕБЁНОК БЕРЁТ ПРИМЕР С ВАС**

## ВИДЫ ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДОВ

### Регулируемый пешеходный переход



Если на пешеходном переходе есть светофор, такой переход называется регулируемым. Переходить дорогу нужно только на зеленый сигнал пешеходного светофора.

### Нерегулируемый пешеходный переход



Если на пешеходном переходе светофора нет, такой переход называется нерегулируемым. По нерегулируемому переходу надо двигаться с особой осторожностью.

### Подземный переход



### Надземный переход



## ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ

### 7 ПРОСТЫХ ШАГОВ К БЕЗОПАСНОСТИ ПЕШЕХОДОВ



#### Обратил внимание - заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издалека.



#### Из-за препятствий не выходи - жизнь береги

Не выходите на дорогу из-за объектов, за которыми вас не видно.



#### Важно помнить нам всегда - посмотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.



#### Важный момент - световозвращающий элемент

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Чем больше таких аксессуаров на вашей одежде, тем безопасней будет переход.



#### Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание - лучше не рисковать.



#### Не надо торопиться - лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите - убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.



#### Не надо бояться, не надо стесняться - с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают - кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

# Правила движения для пешеходов

- ▶ Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам.
- ▶ Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.
- ▶ При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой — по внешнему краю проезжей части).
- ▶ При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.
- ▶ При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, **а вне населённых пунктов пешеходы обязаны**, иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

# Установленные требования при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)



## Лицо, использующее СИМ, младше 7 лет

- тротуар
- пешеходная дорожка
- пешеходная зона
- велопешеходная дорожка (на стороне для движения пешеходов)

Дети до 7 лет, использующие для передвижения СИМ, приравниваются к пешеходам.



## Лицо, использующее СИМ, от 7 до 14 лет

- тротуар
- пешеходная дорожка
- пешеходная зона
- велопешеходная дорожка
- велосипедная дорожка

Лица старше 7 лет, использующие для передвижения СИМ, должны двигаться по велодорожкам, велосипедным полосам и велопешеходным дорожкам с разделенным движением на стороне велосипедистов.



## Лицо, использующее СИМ, старше 14 лет

- пешеходная зона
- велопешеходная дорожка
- велосипедная дорожка
- проезжая часть велосипедных зон
- полоса для велосипедистов

### При отсутствии вышеуказанной инфраструктуры

- тротуар
- пешеходная дорожка
- обочина

При отсутствии указанных дорожек и полос допускается движение лиц, использующих для передвижения СИМ, по тротуару и велопешеходным дорожкам с совмещенным движением (в случае, если ненагруженная масса СИМ не превышает 30 кг), правому краю проезжей части (для лиц старше 14 лет) или обочине.

**Если СИМ оборудовано двигателем и не использует гироскопическую стабилизацию, то передвижение возможно по правому краю проезжей части дорог, на которых разрешено движение транспортных средств со скоростью не более 60 км/ч и разрешено движение велосипедов.**

# Изменения в правилах при использовании электросамокатов

## БЫЛО

- могли ездить только по тротуару



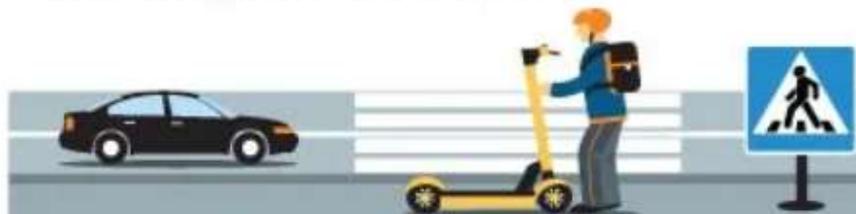
- ездить по тротуару можно было на любом электросамокате



- скорость на тротуаре не ограничивали



- при переходе по «зебре» рекомендовали спешиваться



## СТАЛО

- жители старше 14 лет могут ездить по правому краю проезжей части



- на электросамокате тяжелее 35 кг по тротуару ездить нельзя



- по тротуару нельзя ехать быстрее 25 км/ч



- теперь это требование ПДД



# Правила для велосипедистов

## Как вести себя на дороге **ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА**

- Проверьте исправность всех частей велосипеда
- Не садитесь за руль в алкогольном опьянении
- При повороте подавайте сигналы
- Придерживайтесь только правой стороны дороги
- Соблюдайте требования дорожных знаков и светофора
- На пешеходном переходе обязательно спешите
- Всегда соблюдайте дистанцию



### ПРИОРИТЕТ ДВИЖЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ:

1. Велодорожка
2. Велополоса
3. Правая сторона дороги
4. Обочина

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ  
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАКЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**

## ПОМНИ:

■ ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

■ ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ  
И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



■ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА ОДЕЖДЕ

СДЕЛАЮТ ВАС  
ЗАМЕТНЕЕ В  
СУМЕРКАХ И НОЧЬЮ

■ ЯРКАЯ ОДЕЖДА

СДЕЛАЕТ ВАС  
ЗАМЕТНЕЕ НА  
ДОРОГЕ

■ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА КОЛЕСАХ

СДЕЛАЮТ ВАС  
ЗАМЕТНЕЕ СБОКУ

■ ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ

ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
ТРАВМ ГОЛОВЫ  
ПРИ ПАДЕНИИ



■ ЗВОНОК

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ  
ПРИВЛЕКАЙТЕ ВНИМАНИЕ  
ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



■ ЗАЩИТА

НАКОЛЕННИКИ, НАЛОКОТНИКИ,  
ПЕРЧАТКИ – НЕОБХОДИМЫЕ  
АТТРИБУТЫ ВОДИТЕЛЯ  
ВЕЛОСИПЕДА!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ  
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ  
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)

■ НА ДОРОГЕ

ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ ПОВОРОТА  
И ТОРМОЖЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ РУК



ПОВОРОТ  
НАЛЕВО

ТОРМОЖЕНИЕ

ПОВОРОТ  
НАПРАВО